

Mit den Gesundheitswochen in Gladbeck wollen wir euch Mädchen verschiedene Veranstaltungen zu folgenden Themen anbieten:

- Körperwahrnehmung
- Liebe
- Sexualität
- Verhütung

Fachfrauen aus den verschiedensten Bereichen wie Stadtverwaltung, kirchliche und freie Beratungsträger und viele andere tauschen sich regelmäßig aus, um euch, den Mädchen, gezielt Angebote und Hilfestellungen geben zu können.

In den Gesundheitswochen habt ihr Gelegenheit an verschiedenen Veranstaltungen und Workshops teilzunehmen.



Hier könnt ihr euch mit den Themen Liebe und Sexualität auseinander setzen, euren Körper besser kennen lernen, Frauenarztpraxen anschauen oder euch über verschiedene Verhütungsmethoden informieren.

Bitte meldet euch unter den genannten Telefonnummern verbindlich an!

## Veranstalter/innen der Mädchengesundheitswochen



Wir helfen leben  
Caritas in Gladbeck



**AIDS**  
DEN SCHUTZ  
SELBST  
IN DIE HAND  
NEHMEN

Dr. med. Röchling, Dr. med. Fechtig

Frauenärztin Praxis Frau Dr. Podgorska



Stadt Gladbeck  
Amt für Jugend und Familie  
Die Gleichstellungsbeauftragte

Stadt Gladbeck • Der Bürgermeister  
Willy-Brandt-Platz 2 • 45964 Gladbeck  
Info-Telefon: 0 20 43 / 99 24 77

## in Gladbeck



Mitmachaktionen

Beratung

Workshops

12.10.2010  
bis  
12.11.2010

MÄDCHENGESUNDHEITSWOCHEN

## Akteure/Veranstalter/innen:

### 1. Kinderheim St. Agnes

Anmeldung unter: 0 20 43 / 401 35 00 (AB)

#### Workshops und Infos

**am 12.10.10 von 13.00-17.00 Uhr**

Biokosmetik; Entspannungsreisen; Smoothies;  
„Starke Mädchen“ - Selbstverteidigung light;  
Live Act: „My way“ ; „Wahnsinnig schön“ Schönheitsideale näher betrachtet;  
Mädchencafé mit Infos und Quiz zum Thema  
„Mädchenzyklus und Verhütung ( in Zusammenarbeit mit Pro Familia und Donum Vitae)  
im „Beratungshaus“, Schultenstraße 42  
Für alle interessierten Mädchen ab 13 Jahren



### 2. Donum vitae

Anmeldung unter: 0 20 43/37 15 30

(Frau Barbara Hildebrand-Vohl)

„Willst du mit mir gehen?“

Ja-Nein-Vielleicht..... und dann.....?

Workshop zum Thema Liebe, Freundschaft, Fragen .... und alles was ihr wissen wollt

**am 26.10.10 von 16.00-18.00 Uhr,**

in der Beratungsstelle, Hochstraße 28

Alle interessierten Mädchen ab 13 Jahren



### 3. Caritas

Anmeldung unter: 0 20 43/27 91 76

(Frau Hedwig Lux)

„Die Zyklusshow“. Projekttag über den weiblichen Körper und seinen Zyklus.

**am 02.11.10 von 08.30-14.00 Uhr**



Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

### 4. pro familia

Anmeldung unter: 0 20 43/25 13 2

Frau Anja Siekmann

Kondomführerschein und Mädchensprechstunde

**am Mittwoch, 3.11.10 von 14.00-16.00 Uhr**

in der Beratungsstelle, Goethestraße 61

Alle interessierten Mädchen ab 13 Jahren

### 5. Frauenarztpraxis Dr. med. Fechtig und Herr Kleine-Besten

Kontakt unter: 0 20 43/3 11 39

Teenagersprechstunde/Verhütungsberatung

**am Mittwoch, 10.11.10**

**und Freitag, 12.11.10 jeweils ab 15.00 Uhr**

in der Praxis, Wilhelmstraße 30

Alle interessierten Mädchen



### 6. Frauenärztin Praxis Frau Dr. Podgorska

Kontakt unter: 0 20 43/25 65 9

Teenagersprechstunde

**am Freitag 15.11.10 von 13.00-15.00 Uhr**

in der Praxis, Hochstraße 31

Alle interessierten Mädchen



### 7. AG Mädchen

Anmeldung unter: 0 20 43/2 42 55,

Mädchenaktionstag

Motto: „Mut tut gut“

**am 12.11.10 von 15.00 - 18.00 Uhr,**

im Maxus, Erlenstraße 80-82

Es werden Workshops zu Themen wie gesunder Ernährung, Bewegung, Entspannung, etc. angeboten



## Wegbeschreibungen

1. Kinderheim St. Agnes  
Schultenstr. 42 Bus 188/254,  
Haltestelle Woorthstraße

2. donum vitae  
Hochstraße 28  
Bus bis Oberhof,  
zu Fuß Richtung Fußgängerzone

3. Caritas  
Kirchstr. 5  
Bus bis Marktplatz oder Oberhof,  
weiter zu Fuß, gegenüber Lambertischule

4. pro familia  
Goethestr. 61  
Bus bis Oberhof,  
zu Fuß Richtung Fußgängerzone.  
An der 2. großen Fußgängerkreuzung:  
Goethestr./Hochstr. links in die Goethestraße

5. Praxis Dr. med. Fechtig  
Wilhelmstraße 30  
Bus 259 oder CE 56, Haltestelle Marktplatz

6. Dr. med. Alina Podgorska,  
Hochstr. 31 Bus bis Oberhof,  
zu Fuß Richtung Fußgängerzone

7. AG Mädchen  
MAXUS, Erlenstraße 80-82  
Bus SB 91  
Haltestelle: Erlenstraße